

Regulamin MARSZOBIEGU TRZECH DZIELNIC

1. Cel i charakter imprezy

Marszobiegi Trzech Dzielnic jest wydarzeniem o charakterze rekreacyjno-sportowym, którego celem jest:

- popularyzowanie biegania jako najbardziej powszechnej i dostępnej formy aktywności ruchowej,
- integracja rodziny oraz zachęcenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu,
- promocja zdrowego trybu życia wśród mieszkańców Dzielnicy I, II, III i okolicy,
- zapoznanie z walorami turystycznymi, krajobrazowymi i historycznymi Krakowa.

2. Organizator

Marszobiegi Trzech Dzielnic organizowany jest przez Zespół Instruktorski Hufca ZHP Kraków-Śródmieście oraz Młodzieżowy Dom Kultury „Dom Harcerza”.

3. Partner strategiczny

Partnerami strategicznymi Marszobiegu Trzech Dzielnic są: Rada i Zarząd Dzielnicy I, Rada i Zarząd Dzielnicy II oraz Rada i Zarząd Dzielnicy III.

4. Miejsce i trasa

- Bieg na 4km (od 13 roku życia):
START: Skrzyżowanie ul. Lotniczej i ul. Nadbrzeżnej - ul. Nadbrzeżna - droga nad Białuchą - ul. Otwinowskiego – ul. Rakowicka – ul. Ks. Ignacego Jana Skorupki – ul. Bolesława Chrobrego – droga nad Białuchą - ul. Wilhelma Wilka-Wyrwńskiego – ul. Grunwaldzka – ul. Jana Kasprowicza – ul. Janusza Supniewskiego – ul. Farmaceutów - Ul. Krynicza – w prawo ul. Lotnicza – ul. Narzyskiego – ul. Krynicza – w prawo ul. Lornicza - META
- Bieg dla dzieci (do 12 roku życia): START : skrzyżowanie ul. Lotnicza i ul. Nabrzeżna - ul. Nadbrzeżna (nawrotka), ul. Nadbrzeżna - ul. Lotnicza META

Trasy biegu: w załączniku 1 (na końcu Regulaminu).

5. Termin

Marszobiegi Trzech Dzielnic odbywa się 11 maja 2025 roku. Trasy rozpoczynają godz. 11.00 na dystansie 4km, oraz godz. 12:15 na dystansie 300metrów.

6. Limit czasu

Limit czasu na przebiegnięcie biegu na 4km wynosi 60 minut.

Limit czasu na przebiegnięcie biegu dla dzieci wynosi 10 minut.

7. Program imprezy

10.05.2025r:

- 15:00-18:00 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów na ul. Karmelickiej 31, 1 piętro (siedziba Hufca ZHP Kraków-Śródmieście)

11.05.2025r:

- 09:00-10:45 - odbiór pakietów w Biurze Zawodów

- 10:45 – powitanie gości, rozgrzewka
- 11:00 - start biegu na 4km
- 12:00 – zamknięcie mety biegu na 4km
- 12:15– start biegu na 300m
- 12:25 – zamknięcie mety biegu na 300m
- 12:30 – dekoracja zwycięzców oraz oficjalne zakończenie biegu

8. Pomiar czasu

Pomiar czasu następuje przy użyciu numerów startowych z chipem. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrałkami z przodu. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Numer startowy musi zostać zwrócony w momencie zakończenia biegu.

9. Biuro Zawodów Siedziba Hufca ZHP Kraków-Śródmieście na ul. Karmelickiej 31 w Krakowie (czynne 10.05.2025r. w godzinach 15.00-15.00).

- Dom Harcerza na ul. Lotniczej 1 w Krakowie (czynne 11.05.2025r. w godzinach 10:00-10:45)

10. Zgłoszenia i informacje

- Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie: <https://formularz.ultimasport.pl/370>
-
- Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 1.05.2025 roku lub do wyczerpania miejsc.
- Zgłoszenia osobiste w Biurze Zawodów będą przyjmowane tylko i wyłącznie, jeżeli zostaną wolne miejsca. Informacja na temat wolnych miejsc będzie publikowana w mediach społecznościowych Biegu.

11. Limit uczestników

Organizator ustala limit 999 osób w biegu na 4km oraz 120 osób w biegu na 300m.

12. Opłata startowa.

W ramach opłaty wstępnej należy przesłać darowiznę w kwocie minimum 30zł na numer konta wskazanego poniżej oraz wysłać potwierdzenie wpłacenia darowizny na adres email: daria.zuchmanska@zhp.net.pl

DANE DO WPŁATY:

Odbiorca: Hufiec ZHP Kraków-Śródmieście

Adres: ul. Karmelicka 31, 31-131 Kraków

Numer konta: 06 1140 1010 0000 3491 1300 1003

Tytuł: Darowizna - imię i nazwisko

13. Warunki uczestnictwa

1. W Marszobiegu Trzech Dzielnic mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w

Biurze Zawodów. W przypadku niepełnoletnich uczestników zapisu dokonuje rodzic/opiekun prawny.

2. W Marszobiegu Trzech Dzielnic mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji oraz oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu (zał. 2).
3. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w Marszobiegu Trzech Dzielnic pod warunkiem, że:
 - ukończyły 13 lat i przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Marszobiegu w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu startowego (zał. 3) – na trasie 4 km,
 - nie ukończyły 13 lat, ale startują i biegną pod opieką rodzica, opiekuna prawnego, drużynowego oraz i przedstawią pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Marszobiegu w Biurze Zawodów podczas odbioru pakietu startowego (zał. 3) – na trasie 300m.

Organizator prosi o rozsądne podejście podczas zapisów, szczególnie w przypadku osób młodszych. W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo uczestników, Organizator zaleca, aby nie podejmować wysiłku przekraczającego własne możliwości.

4. Organizator nie dopuszcza do startu osób na wózkach inwalidzkich, dorosłych biegnących z wózkami z dziećmi oraz osób biegnących z psami, a także osób na rolkach, nartach biegowych, hulajnogach (również elektrycznych). Takie osoby będą nieklasyfikowane.
5. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
6. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przerwania biegu i umożliwienia przejazdu.
7. Zabrania się używania na trasie biegu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora.

14. Klasyfikacja i nagrody

- Na dystansie 300 m (dla uczestników do 12. roku życia) prowadzona będzie osobna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców (miejsca I-III)
- Na dystansie 4 km (dla uczestników od 13. roku życia) nagrody przyznane zostaną w klasyfikacjach:
 - kobiety open (miejsca I-III),
 - mężczyźni open (miejsca I-III),
 - najszybsza harcerka,
 - najszybszy harcerz,
 - seniorka 60+,
 - senior 60+.
- Organizator przewiduje nagrody rzeczowe i/lub pamiątkowe dla zwycięzców.

15. Świadczenia dla uczestników

- Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu i zdaniu numeru startowego także pamiątkowy medal oraz drobny poczęstunek.
- Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.
- Organizator nie zapewnia szatni ani depozytu.

Bezpieczeństwo

- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Każdy uczestnik powinien ubezpieczyć się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do bezwzględnego wykonywania poleceń organizatorów, służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym, w tym Policji, Straży Miejskiej, sędziów i innych służb zabezpieczających trasę biegu.

- Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu, są ostateczne i niepodważalne.
- Jeżeli uczestnik zdecyduje o wycofanie się z biegu podczas trwania imprezy, zobowiązany jest do zgłoszenia tego faktu służbom organizatora zabezpieczającymi trasę.
- W strefie startu i mety mogą przebywać tylko i wyłącznie zawodnicy oraz osoby uprawnione przez organizatora.
- Do biura zawodów (strefa wydzielona) mają wstęp jedynie wolontariusze i organizatorzy.

16. Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania zawodów w dowolnym momencie z przyczyn od siebie niezależnych, które będą zagrażać zdrowiu lub bezpieczeństwu uczestników. W przypadku odwołania imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej).
- W przypadku wprowadzenia obostrzeń uniemożliwiających organizację biegu w tradycyjnej formie bieg odbędzie się w formie wirtualnej. W przypadku zmiany formy imprezy organizator nie zwraca darowizn (opłaty startowej).
- W czasie trwania imprezy Uczestnicy oraz osoby postronne mają obowiązek przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
- Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.
- Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników biegnących bez obuwia.
- Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających.
Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo do wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.

17. Informacje prawne

Administratorem Twoich danych osobowych jest Związek Harcerstwa Polskiego Chorągiew Krakowska (zwana dalej "Chorągwią") z siedzibą w Krakowie ul. Karmelicka 31, 31-131 Kraków. Z Administratorem można się skontaktować pod adresem e-mail: rodo@krakowska.zhp.pl.

Chorągiew powołała inspektora ochrony danych, z którym możesz skontaktować się bezpośrednio:

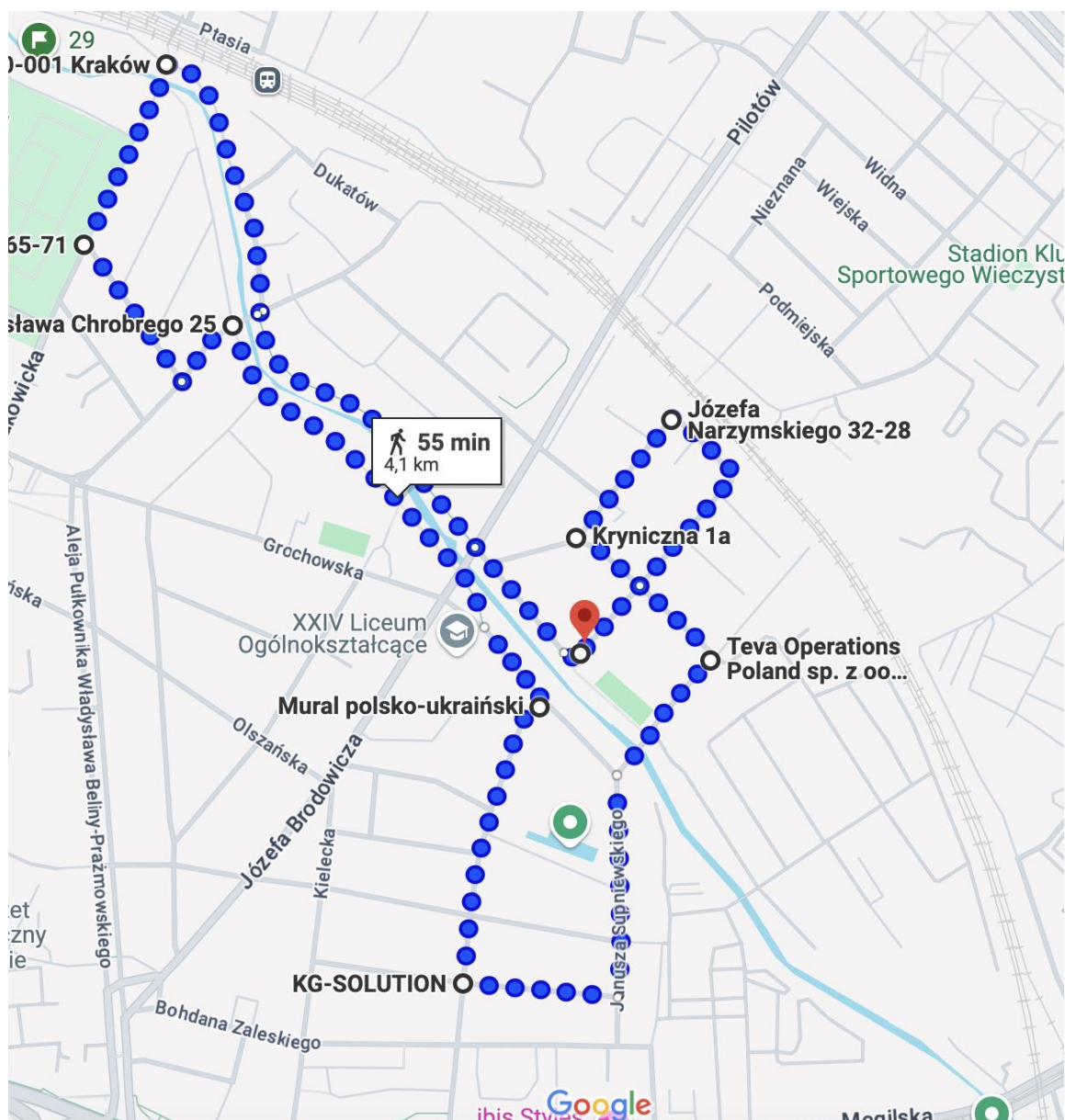
1) mailowo pod adresem pocztą elektroniczną: rodo@zhp.pl

2) telefonicznie pod numerem telefonu: + 48 601 889 788

Przetwarzamy Twoje dane osobowe obejmujące imię, nazwisko, wiek w celu przyjęcia zgłoszenia i przeprowadzenia Marszobiegu Trzech Dzielnic oraz nawiązania kontaktu związanego z wydarzeniem, a także ogłoszenia, przekazania i publikacji wyników oraz przyznania nagród.

Twoje dane zostaną usunięte 15.06.2025r.

Załącznik 1 – TRASY BIEGU



Załącznik 2 – OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA

Ja, niżej podpisany/a, oświadczam, że:

1. Zapoznałem/am się z regulaminem Marszobiegu Trzech Dzielnic i w pełni go akceptuję.
2. Biorę udział w wydarzeniu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność.
3. Mój stan zdrowia pozwala na udział w Marszobiegu na dystansie 4 kilometrów, nie mam przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego rodzaju aktywności fizycznej.
4. Zobowiązuję się do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz poleceń organizatorów podczas wydarzenia.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie niezbędnym do organizacji wydarzenia, zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.

Kraków, dn.....

.....

Podpis rodzica/opiekuna prawnego

Załącznik 3 - ZGODA RODZICA/OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

Ja, niżej podpisany/a, oświadczam, że:

1. Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka
w biegu na 300m / 4km* w ramach Marszobiegu Trzech Dzielnic, który odbędzie się
11.05.2025r. na terenie Krakowa.
2. Zapoznałem/am się z regulaminem Marszobiegu Trzech Dzielnic i w pełni go akceptuję.
3. Stan zdrowia mojego dziecka pozwala na udział w Marszobiegu Trzech Dzielnic na dystansie
300m / 4 km*, nie ma ono przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w tego rodzaju
aktywności fizycznej.
4. Podczas biegu biorę pełną odpowiedzialność za moje dziecko, w tym za przestrzeganie zasad
bezpieczeństwa oraz poleceń organizatorów podczas wydarzenia.
5. Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych moich i mojego dziecka w zakresie
niezbędnym do organizacji wydarzenia, zgodnie z obowiązującymi przepisami RODO.

Kraków, dn.....

.....

Podpis rodzica/opiekuna prawnego

* Należy zaznaczyć odpowiedni dystans: osoba do 12 r.ż. – 300m, osoba od 13 r.ż. – 4km